



UNIVERSIDAD  
DE ALMERÍA

## PRESENTACIÓN DEL LIBRO

**"Dieta Mediterránea y Vida Saludable. Curso de Verano UAL 2024**

**Miércoles 7 de mayo 2025, 12:30 Horas**

**Salón de grados del CITE V de la  
Universidad de Almería**

**Enlace Streaming <https://bit.ly/ual-cite5>**

**Dirigido a toda la comunidad universitaria. Entrada libre hasta completar aforo.  
Intervenciones**

**D. José J. Céspedes Lorente, Rector Magnífico de la Universidad de Almería.**

**D.ª Amalia Magán Díaz, Directora Cursos de Verano de la UAL.**

**D. Gabriel Aguilera Manrique, Vicerrector de Sostenibilidad, Salud y Deportes.**



1- LA COCINA DE LA LIBERTAD. **D. Rafael Ansón Oliart**

2- ¿DEBEMOS MODIFICAR NUESTRA ALIMENTACIÓN ANTE EL CAMBIO CLIMÁTICO?. **D. Francisco Pérez Jiménez**

3- PREDIMED Y PREDIMED-PLUS. **D. Enrique Gómez Gracia**

4- DIETA MEDITERRÁNEA: ¿CÓMO MEDIRLA? **D. Rafael Moreno Rojas**

5- INTRODUCCIÓN A LA PRODUCCIÓN DE ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA Y SU ANÁLISIS SENSORIAL. **D. Rafael Miguel Alonso Barrau**

6- EL ACEITE DE OLIVA VIRGEN Y LA SALUD CARDIOVASCULAR. ESTUDIO CORDIOPREV. **D. Fernando López Segura**

7- ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y LA PREVENCIÓN CON LA DIETA MEDITERRÁNEA. **D. Alejandro Bonetti Munnigh**

8- APLICACIONES DE LA DIETA MEDITERRÁNEA A LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA. **D.ª Irene Zamora Soler**

9- ¿ES VIABLE LA DIETA MEDITERRÁNEA EN UNA ERA SIN FOGONES?. **D.ª Ana Molina Jiménez**

10- DIETA MEDITERRÁNEA Y MICROBIOTA INTESTINAL PAPEL DE LA BARRERA INTESTINAL. **D.ª Pilar Esteban Delgado**

11- DIETA MEDITERRÁNEA: MODULADORA DE LA COMPOSICIÓN Y ESTRUCTURA DE LA MICROBIOTA. **D. Antonio Camargo García**

12- EJERCICIO FÍSICO: MEDICAMENTO UNIVERSAL POR EXCELENCIA. **D. Antonio Jesús Casimiro Andújar**

13- DIETA MEDITERRÁNEA, NUTRICIÓN Y SISTEMA NERVIOSO. **D. Miguel Ángel Arráez Sánchez**

SHOW COOKING POR TONY GARCÍA. ESPACIO GASTRONÓMICO.

HOTEL AVENIDA.

